

# HOW TO SAVE A LIFE

WITNESSING AN OVERDOSE?

## CALL 911

SHARE YOUR LOCATION

SAY "SOMEONE IS NOT BREATHING"

## USE

NALOXONE

LEGAL MEDICATION AND SAFE FOR ALL AGES

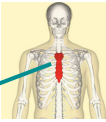
## GIVE

1 BREATH EVERY 5 SECONDS

FOLLOW INSTRUCTIONS FROM DISPATCHER

## RUB

KNUCKLES ON THE STERNUM



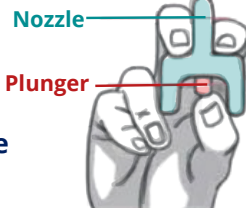
# HOW TO USE NALOXONE

## THREE STEPS:



### #1 PEEL

Peel back the package to remove the device and place your first and middle fingers on either side of the nozzle.



### #2 PLACE

Place and hold the tip of the nozzle in either nostril until your fingers touch the bottom of the patient's nose.

### #3 PRESS

Press the plunger firmly to release the dose into the patient's nose.

## WAIT

It can take up to 3 minutes for naloxone to take effect.

If the person has not responded in 3 minutes, give them a second dose.

SIGNS OF OVERDOSE



ABOUT NALOXONE

# SURVIVED AN OVERDOSE?

## WHAT TO DO:

### NEXT FEW HOURS...

- **Stay with someone for at least 4 hours.** Tell that person to call 911 if you pass out again, stop breathing or experience other health problems.
- **Wait out the naloxone before you use again.** If you take more opioids you can overdose again when the naloxone wears off. See how you feel in 30-90 minutes.

### NEXT FEW DAYS...

- **Get a naloxone kit and tell others you have it.** If you overdose once, you're more likely to overdose again.
- **Talk to someone.** To see or to experience an overdose can be upsetting and it can help to talk to someone you trust.

### EXTRA SUPPORT...

- **Get treatment that includes methadone or buprenorphine,** they can reduce your chance of dying by 50%. These medications also reduce withdrawal symptoms and increase stability.
- Ask your local syringe exchange or call the **Recovery Help Line: 1-866-789-1511** for help.
- **Visit: [www.CarryASecondChance.com](http://www.CarryASecondChance.com)** for a list of local resources and information on *Breaking the Stigma of Addiction*.



ORDER NALOXONE



LOCAL RESOURCES



CARRY A SECOND CHANCE  
**NALOXONE**

# HOW TO SAVE A LIFE

WITNESSING AN OVERDOSE?

## CALL 911

SHARE YOUR LOCATION

SAY "SOMEONE IS NOT BREATHING"

## USE

NALOXONE

LEGAL MEDICATION AND SAFE FOR ALL AGES

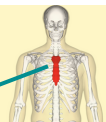
## GIVE

1 BREATH EVERY 5 SECONDS

FOLLOW INSTRUCTIONS FROM DISPATCHER

## RUB

KNUCKLES ON THE STERNUM



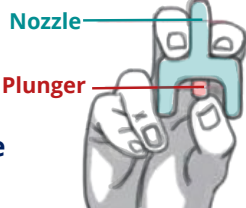
# HOW TO USE NALOXONE

## THREE STEPS:



### #1 PEEL

Peel back the package to remove the device and place your first and middle fingers on either side of the nozzle.



### #2 PLACE

Place and hold the tip of the nozzle in either nostril until your fingers touch the bottom of the patient's nose.

### #3 PRESS

Press the plunger firmly to release the dose into the patient's nose.

## WAIT

It can take up to 3 minutes for naloxone to take effect.

If the person has not responded in 3 minutes, give them a second dose.

SIGNS OF OVERDOSE



ABOUT NALOXONE

# SURVIVED AN OVERDOSE?

## WHAT TO DO:

### NEXT FEW HOURS...

- **Stay with someone for at least 4 hours.** Tell that person to call 911 if you pass out again, stop breathing or experience other health problems.
- **Wait out the naloxone before you use again.** If you take more opioids you can overdose again when the naloxone wears off. See how you feel in 30-90 minutes.

### NEXT FEW DAYS...

- **Get a naloxone kit and tell others you have it.** If you overdose once, you're more likely to overdose again.
- **Talk to someone.** To see or to experience an overdose can be upsetting and it can help to talk to someone you trust.

### EXTRA SUPPORT...

- **Get treatment that includes methadone or buprenorphine,** they can reduce your chance of dying by 50%. These medications also reduce withdrawal symptoms and increase stability.
- Ask your local syringe exchange or call the **Recovery Help Line: 1-866-789-1511** for help.
- **Visit: [www.CarryASecondChance.com](http://www.CarryASecondChance.com)** for a list of local resources and information on *Breaking the Stigma of Addiction*.



ORDER NALOXONE



LOCAL RESOURCES



CARRY A SECOND CHANCE  
**NALOXONE**

# CÓMO SALVAR UNA VIDA

¿PRESENCIAR Y SOBREDOSIS?

# ¿SOBREVIVIÓ A UNA SOBREDOSIS?


## LLAME AL ADMINISTRAR COMIENZE FROTAR

**911**  
**INFÓRMELE AL OPERADOR SU UBICACIÓN EXACTA**

**NALOXONE**  
**MEDICACIÓN LEGAL Y SEGURO PARA TODAS LAS EDADES**

**A DAR RESPIRACIÓN BOCA A BOCA**  
**PROPORCIÓNELE 1 BOCANADA LENTA CADA 5 SEGUNDOS**

**NUDILLOS EN EL ESTERNÓN**



## CÓMO USAR NALOXONE

### TRES PASOS:



#### #1 DESPEGUE EL PAPEL

Del paquete para quitar el dispositivo.



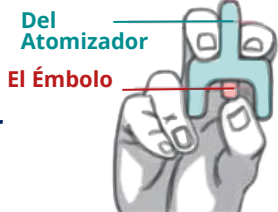
#### #2 SOSTENGA

La punta del atomizador sobre cualquiera de los orificios nasales.



#### #3 PRESIONE

El émbolo con firmeza para inyectar la dosis en la nariz.



SIGNOS DE SOBREDOSIS



ACERCA DE LA NALOXONE

**Espera** Unos 3 minutos hasta que la naloxone haga efecto.

Si la persona no responde una vez transcurridos los 3 minutos, administre una segunda dosis.

## QUÉ HACER:

### PRÓXIMAS HORAS...

- **Quédese con alguien durante al menos 4 horas.** Dígale a esa persona que llame al 911 si se desmaya nuevamente, dejar de respirar o experimenta otros problemas de salud.
- **Espere a que salga la naloxone antes de volver a usarla.** Si toma más opioides, puede sufrir una sobredosis nuevamente cuando la naloxone desaparece. Vea cómo se siente en 30-90 minutos.

### PRÓXIMOS DÍAS...

- **Obtenga un kit de naloxone y dígales a los demás que lo tiene.** Si tiene una sobredosis una vez, es más probable que vuelva a sufrir una sobredosis.
- **Habla con alguien.** Ver o experimenta una sobredosis puede ser molesto. Puede ser útil hablar con alguien de confianza.

### SOPORTE ADICIONAL...

- **Obtenga tratamiento que incluya metadona o buprenorfina,** pueden reducir su probabilidad de morir en un 50%. Estos medicamentos también reducen la abstinencia síntomas y aumentar la estabilidad.
- Solicite ayuda a su intercambio local de jeringas o llame a la **Línea de Ayuda para Recuperación: 1-866-789-1511.**
- **Visite: [www.CarryASecondChance.com](http://www.CarryASecondChance.com)** para obtener una lista de recursos locales e información sobre Rompiendo el estigma de la adicción.



ORDEN NALOXONE



RECURSOS LOCALES

# CÓMO SALVAR UNA VIDA

¿PRESENCIAR Y SOBREDOSIS?

# ¿SOBREVIVIÓ A UNA SOBREDOSIS?


## LLAME AL ADMINISTRAR COMIENZE FROTAR

**911**  
**INFÓRMELE AL OPERADOR SU UBICACIÓN EXACTA**

**NALOXONE**  
**MEDICACIÓN LEGAL Y SEGURO PARA TODAS LAS EDADES**

**A DAR RESPIRACIÓN BOCA A BOCA**  
**PROPORCIÓNELE 1 BOCANADA LENTA CADA 5 SEGUNDOS**

**NUDILLOS EN EL ESTERNÓN**



## CÓMO USAR NALOXONE

### TRES PASOS:



#### #1 DESPEGUE EL PAPEL

Del paquete para quitar el dispositivo.



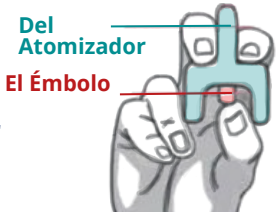
#### #2 SOSTENGA

La punta del atomizador sobre cualquiera de los orificios nasales.



#### #3 PRESIONE

El émbolo con firmeza para inyectar la dosis en la nariz.



SIGNOS DE SOBREDOSIS



ACERCA DE LA NALOXONE

**Espera** Unos 3 minutos hasta que la naloxone haga efecto.

Si la persona no responde una vez transcurridos los 3 minutos, administre una segunda dosis.

## QUÉ HACER:

### PRÓXIMAS HORAS...

- **Quédese con alguien durante al menos 4 horas.** Dígale a esa persona que llame al 911 si se desmaya nuevamente, dejar de respirar o experimenta otros problemas de salud.
- **Espere a que salga la naloxone antes de volver a usarla.** Si toma más opioides, puede sufrir una sobredosis nuevamente cuando la naloxone desaparece. Vea cómo se siente en 30-90 minutos.

### PRÓXIMOS DÍAS...

- **Obtenga un kit de naloxone y dígales a los demás que lo tiene.** Si tiene una sobredosis una vez, es más probable que vuelva a sufrir una sobredosis.
- **Habla con alguien.** Ver o experimenta una sobredosis puede ser molesto. Puede ser útil hablar con alguien de confianza.

### SOPORTE ADICIONAL...

- **Obtenga tratamiento que incluya metadona o buprenorfina,** pueden reducir su probabilidad de morir en un 50%. Estos medicamentos también reducen la abstinencia síntomas y aumentar la estabilidad.
- Solicite ayuda a su intercambio local de jeringas o llame a la **Línea de Ayuda para Recuperación: 1-866-789-1511.**
- **Visite: [www.CarryASecondChance.com](http://www.CarryASecondChance.com)** para obtener una lista de recursos locales e información sobre Rompiendo el estigma de la adicción.



ORDEN NALOXONE



RECURSOS LOCALES